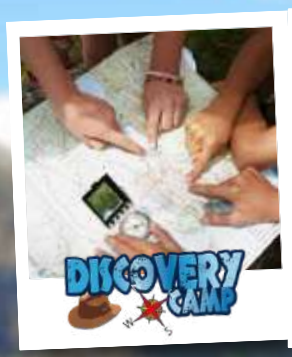
2027

NATUK camps

38 YEARS 1989-2027

20 CAMPAMENTS INTERNACIONALS ALS PIRINEUS











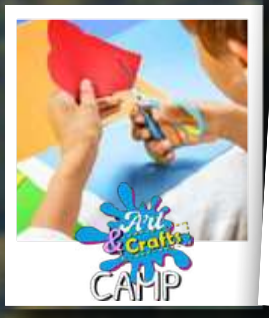






























PER QUÈ TRIAR NATUK CAMPS?

"Reconegut com un dels millors camps d'Europa"

DESDE 1989 COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

ELS CAMPAMENTS INTERNACIONALS AMB
+
CAMPS PER A TRIAR, AMB
+
OPCIONS I ELS
+
DIVERTITS

20 CAMPAMENTS INTERNACIONALS

AMB classes d'idiomes (anglès, francès o castellà) **o SENSE classes d'idiomes** (amb activitats tot el dia).
Practica esports, viu aventures i diverteix-te!







25% de participants internacionals

Participants de 21 països: Espanya, Andorra, França, Itàlia, Alemanya, Suïssa, Rússia, Ucraïna, Eslovènia, Egipte, l'Aràbia Saudita, Noruega, Canadà, EUA, Regne Unit, Irlanda, Mèxic, Colòmbia, Dubai, Suècia i la Xina.

Opció Day Camp: Campaments de 09:45 h. a 19:30 h. amb menjar. Una alternativa per als que viuen als voltants o estan amb els seves famílies de vacances i volen participar de les classes i activitats durant el dia.

Ubicació

Els campaments es realitzen en un complex situat a Rialp, prop del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, en els Pirineus de Lleida, unes valls amb una bellesa impressionant envoltats de muntanyes, naturalesa, rius, llacs, flora i fauna.
Això fa que sigui un lloc ideal per a gaudir de la naturalesa, per a aprendre anglès, francès o castellà d'una manera comunicativa, per a practicar tota mena d'activitats d'aventura, esports, fer amics de diferents països i divertir-se moltíssim, perquè sigui el millor estiu de la seva vida.





Dates

ADVENTURE-MULTI ADVENTURE-MULTI ACTIVITY-DISCOVERY-KARTING-FUTBOL-ROBOTIC-DH BIKE-TENIS-BASKET-CHEF-MOTO-PADDLE-XTREME-CRAFTS-DANCE-ACTING & VOICE-VOLEYBALL-PHOTO-HORSE	
1 SET	2 SET
Del 4 al 10 de juliol	Del 4 al 17 de juliol
De l'11 l 17 de juliol	

Participa en diferents camps cada setmana i combina'ls!

Apunta't al grup del camp, segons la teva edat:

JUNIOR CAMPS
de 6 a 13 anys

TEENAGER CAMPS
de 14 a 17 anys

Sortides

Des de: Barcelona, Tarragona, Madrid, Saragossa, València, Castelló, Bilbao, Sant Sebastià i Aeroport de Barcelona

Edats

Camps de 6 a 16 anys
Adventure, Discovery, Crafts, Robòtic i Multi Activities.
Camps de 8 a 16 anys
Bàsquet, Multi Adventure, Horse, Dance, Futbol, Xtreme, Tennis, Paddle, Acting & Voice, Photo, Cheff i Voleyball.
Camps de 10 a 16 anys
DH Bike, Moto, Karting i Survival.



ALLOTJAMENT

Instal·lacions

El complex residencial "Les Estades", situat a 1 km de Rialp, compta amb unes noves i reformades instal·lacions i està obert per als participants de Natuk Camps del 4 al 17 de juliol. Disposa de 3 plantes amb habitacions de diferent capacitat, sense que es pugui triar el tipus d'habitació. Les habitacions s'assignessin en funció de la disponibilitat, capacitat, sexe i distribució de participants.





Còmodes habitacions exteriors de 4, 6 o 8 pax. amb bany privat, i servei de neteja. Lavabos en totes les plantes, rentamans en l'entrada del menjador.

WIFI GRATIS EN TOT L'ALLOTJAMENT

El dia de l'arribada, es proveirà de llençols i tovalloles a tots els participants.

Serveis

- Menjador bufet
- Terrassa – solàrium exterior
- Piscina exterior, camp de futbol, bàsquet, voleibol, paddle, bàdminton, circuit de quads i gimkanes
- Saló social de televisió i jocs, sala de karaoke, tallers, etc
- Sales per a les classes, activitats, reunions, etc
- Servei de vigilància i seguretat les 24 h
- Servei mèdic prop del complex, CAP Sort













INFORMACIÓ GENERAL

Supervisió

Els participants estan acompanyats pel seu monitor/a de grup, coordinadors, pel responsable de l'activitat i sempre sota la tutela de l'equip directiu. Tenen una ràtio màxima de 10 participants per monitor i un coordinador de control.



Classes d'anglès, francès o castellà

Practice & Speaking
Les classes s'imparteixen de dilluns a divendres, de 09:45 h a 12:45 h i estan dividides per nivells i edats (segons els coneixements de cada alumne) i basades en un programa pràctic i comunicatiu. El primer dia els participants faran un test de nivell i se'ls lliurarà el material corresponent.
Durant els dies següents es comprovarà que el nivell sigui l'adequat; en cas contrari, es faran els canvis necessaris, pujant o baixant de nivell, perquè l'estudiant aprofiti al màxim l'aprenentatge durant la seva estada. En finalitzar, se li lliurarà el material de treball fet. Natuk Camps està acreditat com a Centre Examinador Registrat Trinity.



Formació humana

Durant l'estada, s'insistirà en les pautes d'urbanitat i civisme, petites però grans coses que ens permeten que la convivència sigui agradable i enriquidora, per la qual cosa, tant els monitors com els professors recordaran diàriament coses com: responsabilitat, respecte, esperit d'ajuda, hàbits d'ordre, esperit esportiu, educació en la taula, respecte a la naturalesa, a l'entorn, als altres, etc.

Monitors

Els monitors de Natuk Camps són titulats i procedeixen de diferents ciutats, tant del territori nacional com de l'estranger, entrevistats i seleccionats pel personal directiu de Natuk Camps. Tots ells reben una formació teòrica pràctica abans de l'inici dels campaments, adaptada als interessos específics de cada Camp, perquè siguin una inoblidable experiència per a tots els participants.

Alimentació

Els menús estan pensats per a respondre a l'equilibri proteínic i vitamínic necessari per al desenvolupament de totes les activitats, controlant que sigui una dieta saludable. Si algun alumne té algun problema amb el tipus d'aliment o és al·lèrgic a alguna cosa, si us plau, comuniquin-ho en el full d'inscripció.

*Disposem d'un menú especial per a celíacs.



Servei mèdic

Durant l'estada es disposarà del servei d'una persona responsable de realitzar les primeres cures d'urgència, administrar medicaments, etc. Per als casos que necessitin atenció mèdica, estan prevists els serveis del Centre de Salut de Sort, així com els de l'hospital de Vielha i Tremp. L'automedicació NO és convenient i és molt perillosa. No és aconsellable que els nens portin medicaments amb ells si no és imprescindible. En cas d'haver de portar-ne cap, es recomana lliurar-ho el primer dia al responsable d'infermeria dels campaments o al seu monitor. En cas que un nen/a necessiti medicació durant la seva estada, les despeses d'aquests seran a càrrec seu. Els participants hauran de portar-ne la targeta de la Seguretat Social i la targeta de l'assegurança privada (en els casos de DH Bike, Moto i Karting camps és obligatori una assegurança privada).

PROGRAMACIÓ

Altres activitats

Gràcies al fabulós entorn on estan les instal·lacions, en el seu temps lliure els participants podran practicar diferents esports (futbol, voleibol, bàdminton, ping-pong, bàsquet, natació, etc.). Podran utilitzar totes les instal·lacions del complex.

Així mateix, a la nit, podran triar entre diferents activitats: cinema amb pantalla gran, sales de televisió, saló recreatiu, tallers, jocs de nit d'interior o exterior, concursos, activitats vàries, jocs de taula (parxís, oca, dames, escacs, Monopoli, Trivial, Enfonsar la flota...), parlar per telèfon, bar, etc.



Dissabtes i diumenges

Opcionalment, el dissabte 10 de juliol, es pot contractar l'excursió a Port Aventura.

Es realitza un programa d'entreteniment amb workshops, activitats, esports varis, competicions, gimcanes, concursos, jocs, piscina, discoteca, cinema, excursions, visites al poble, etc.



Workshops

- Karaoke: Gaudeix cantant i demostra la teva veu.
- Robòtica: Experimenta la màgia de la ciència i la tecnologia muntant un robot.
- DJ: Aprèn el funcionament de l'equip de mescla i les seves possibilitats.
- Foto/Vídeo: Cerca el millor angle, llum, enfocament i aprèn a fer la millor foto o vídeo.
- Dance: Gaudeix d'un taller de ball amb diferents modalitats.
- Maquillatge: Una bona presència i combinació farà que brillis com una estrella.

Els tallers poden estar subjectes a variacions o cancel·lacions.

Programació (subjecte a canvis)

HORARI	ACTIVITAT	QUÈ FAREM?
08:00-08:30	Despertar-se i endreçar-se JUNIORS	Ordenar l'habitació
08:30-09:00	Despertar-se i endreçar-se TEENS	Ordenar l'habitació
08:30-09:00	ESMORZAR JUNIORS	Esmorzar amb educació
09:15-09:45	ESMORZAR TEENS	Esmorzar amb educació
09:45-10:40	Classes, Discovery, Adventure, Multiadventure o Survival	Gaudir del CAMP o anar a classes
10:40-10:50	Descans	Descansar o anar al lavabo
10:50-11:45	Classes, Discovery, Adventure, Multiadventure o Survival	Gaudir del CAMP o anar a classes
11:45-11:50	Descans	Descansar o anar al lavabo
11:50-12:45	Classes, Discovery, Adventure, Multiadventure o Survival	Gaudir del CAMP o anar a classes
12:45-14:00	TEMPS LLIURE, jardí, terrassa, esports, piscina o descans	Canviar-nos i sortir a jugar o lliure
14:00-14:15	Canviar-se per l'activitat de la tarda	Estar a les habitacions
14:15-14:45	DINAR JUNIORS	No baixar sense el monitor
15:00-15:30	DINAR TEENS	Dinar amb educació
15:30-15:45	Higiene personal	Rentar-se les dents
15:45-16:00	Sortida cap a les activitats	Recollir el berenar i anar a l'activitat
16:00-19:00	Adventure, Bàsquet, Futbol, Photo, Horse, Cheff, Acting & Voice, Dance, Arts & Crafts, Xtreme, Robòtic, DH Bike, Tenis, Paddle, Moto, Karting Multiadventure, Multiactiv., Volleyball i Survival	Obeir als monitors i passar-ho bé
19:00-20:15	TEMPS LLIURE, jardí, terrassa, esports, piscina o descans	Lliure elecció
20:15-20:45	SOPAR JUNIORS	Sopar amb educació
21:00-21:30	SOPAR TEENS	Sopar amb educació
21:00-22:30	Activitats JUNIORS o LLIURE	Lliure elecció
21:30-23:00	Activitats TEENS o LLIURE	Lliure elecció
22:30-23:00	Anar a les habitacions 22:30 h JUNIORS – 23:00 h TEENS	Dutxa i canviar-nos per dormir
23:00-08:00	DORMIR DESCANS	Dormir i descansar

Dissabtes i diumenges:

Matins	Gimcanes i competicions	Passar-ho bé
Tardes	Activitats, workshops i excursions	Passar-ho bé
Nits	Discoteca, cine o activitats	Passar-ho bé

CONFIGURA EL TEU CAMPAMENT!

Has d'escollir un camp al matí i un altre a la tarda

ACTIVITATS AL MATÍ

AMB classes

Language camp

Anglès, Francès o Castellà

SENSE classes

Adventure Camp

Esports d'aventura

Discovery Camp

Tallers a la natura

+

ACTIVITATS A LA TARDA

Adventure Camp · futbol camp · basket camp · tennis camp · dance camp · robotics camp · photo camp · paddle camp · survival camp · Art & Crafts Camp · moto camp · karting camp · DH bike camp · Chef camp · Xtreme camp · horse camp · volleyball camp · acting & voice camp · multi activities Camp

CAMPAMENTS AMB ACTIVITATS DE MATÍ I TARDA

SENSE CLASSES

Multi Adventure Camp

AVENTURA AL MÀXIM!

Un programa d'aventura total superdivertit i variat als matins i tardes: Rafting, canoes, barrancs, circuit de tirolines i ponts, quads, tir a l'arc, hípica, pujada de riu, hydrospeed, rocòdrom, rutes amb bici i rutes a llacs.

MATINS

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
A	Hípica i Tir amb Arc	Barrancs	Quads i Gimcanes	Ràfting	Arbres
B	Barrancs	Quads i Gimcanes	Hípica i Tir amb Arc	Arbres	Ràfting

TARDA:

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
A	Ruta bici	Ràfting	Pujada al riu	Canoes	Hydrospeed
B	Paintball	Ruta Bici	Hydrospeed	Pujada al riu	Canoes

Equip necessari: vestit de bany, pantalons llargs, samarreta acrílica (no de cotó) i sabatilles esportives tancades per a mullar-se.

BARRANCS



MULT
ADVEN



HYDROSPEED

AVENTURA I ACTIVITATS AL MÀXIM, MATÍ I TARDA

RÀFTING


CANOES


QUADS


JOCS


PAINTBALL


MULTIAVENTURA


HÍPICA


TIR AMB ARC


PUJADA AL RIU


BICICLETA



GAUDEIX DE LA NATURA I DE L'AVENTURA D'UN MODE SEGUR I NO PARIS DE DIVERTIR-TE

Els esports d'aventura es realitzen per grups diferenciats en nivells i edats de dilluns a dijous, sota la supervisió de monitors especialitzats i altament qualificats en cadascun d'ells.

La durada i realització de les activitats és diferent i depèn de molts factors, per la qual cosa pot haver-hi modificacions a l'hora de la seva realització o canvis en el tipus d'activitat que es realitzarà.
Aquest tipus d'activitat està pensada perquè els participants gaudeixin de la naturalesa i l'aventura sense comportar cap risc ni perill especial per a ells.

Els esports que es practiquen són: ràfting, canoes, hípica, tirolina, barrancs, circuit de multiaventura, tir amb arc, rocòdrom i quads.

Els participants que facin 2 setmanes podran fer alguna de les activitats del Multi Adventure Camp, així podran fer algunes activitats diferents. Es fa una activitat diària.

Exemple d'activitats del Adventure Camp (matins) i el Adventure Camp (tardes)

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
A	Hípica i Tir amb Arc	Barrancs	Quads i Gimcanes	Ràfting	Arbres
B	Barrancs	Quads i Gimcanes	Hípica i Tir amb Arc	Arbres	Ràfting
C	Quads i Gimcanes	Hípica i Tir amb Arc	Barrancs	Ràfting	Arbres



RÀFTING



BARRANCS



HÍPICA



TIR AMB ARC



QUADS



MULTIAVENTURA



CANOES

DISCOVERY CAMP

AL MATÍ EN LA NATURA I A LA TARDA TRIA EL CAMP QUE MÉS TAGRADI





OBJECTIUS

En comptes de fer classes als matins, es fa un programa de tallers en la naturalesa i a les tardes hauran de triar el camp que vulguin fer, entre qualsevol dels 18 camps que ofereix Natuk Camps.

Durant els matins, la naturalesa és la protagonista, on es desenvolupen activitats en anglès amb monitors especialitzats, com ara:

- TALLERS DE BRÚIXOLA I RUTES D'ORIENTACIÓ
- TALLERS DE SUPERVIVÈNCIA: com fer foc, nusos, purificació d'aigua, cabanyes, etc.
- TALLER DE CERCA D'OR EN EL RIU
- RUTES DE FLORA I FAUNA

També descobrirem diferents camins que transcorren per senders d'una bellesa increïble i que suten des del mateix complex de Natuk Camps. Una combinació d'aventura, aprenentatge, exploració, descobriment i gaudi d'uns tallers i una naturalesa impactant i enriquidora, que farà les meravelles dels participants.













OBJECTIUS

Aquest camp està dissenyat pels amants de l'hípica i per a qui li agraden els cavalls i el món eqüestre.

Els participants gaudiran cada tarda de 16:00 h a 19:00 h, d'1 hora i mitja de contacte amb el cavall, amb temes d'hípica en la millor hípica de la comarca, aprenent i coneixent tot el relacionat amb el món del cavall, domatge, neteja, menjar, hàbits, ferratges, cadires, etc.

També realitzaran, durant 45 minuts, una excursió a cavall per camins forestals acompanyats per monitors. Per a aquesta activitat, els participants aniran acompanyats per monitors de Natuk Camps, monitors i personal de l'hípica i per l'assistència del director de l'Hípica.

Es realitza amb casc, pantalons llargs i calçat còmode.

















OBJECTIUS

Es desenvolupa en un camp de gespa, prop del complex de Natuk Camps. Un escenari envoltat de muntanyes i rius, ideal per a la pràctica d'aquest esport.

Es realitzaran 3 hores diàries (de dilluns a divendres) de tecnificació de la pràctica del futbol per monitors experimentats. L'entrenament diari consistirà en l'aprenentatge o perfeccionament del futbol, reforçar la forma física i aprendre noves tècniques i tàctiques d'equip, així com passes, regatejos, tirs a porta, etc.

Es dividirà als participants en diferents grups segons la seva edat i coneixements, jugant partits entre ells.

Serà necessari que cada participant porti el seu propi vestuari esportiu específic, les botes de futbol i les canelleres. Les pilotes, petos distintius i la resta de material el proveirà NATUK camps.







MILLORA TOTS ELS TEUS COPS

tennis camp



OBJECTIUS

L'activitat es realitza en pistes reglamentàries de tenis o pàdel situades a prop del complex de Natuk Camps, en un entorn natural privilegiat, al costat del riu i envoltat de muntanyes. Es fan 3 hores diàries d'activitat amb monitors especialitzats (no professionals).

A Natuk Camps volem que visquis una experiència inoblidable, millorant la teva tècnica i el teu nivell de joc mentre gaudeixes de diferents jocs, partits i tornejos. Tot plegat, en un ambient divertit i dinàmic, on també podràs fer nous amics.

És obligatori portar la teva pròpia raqueta de tenis o pàdel.





paddle camp



GAUDEIX DE LA SENSACIÓ DE BALLAR!

dance camp

OBJECTIUS

L'activitat es desenvolupa en una sala específica dins de les instal·lacions. Aquest camp està pensat perquè els participants aprenguin i, sobretot, gaudeixin dels diferents estils de dansa, com el Hip Hop, el Funky, el Jazz, el Musical i el Mix Dance (Rock, dansa llatina...).
Està pensat tant per a participants que no han ballat mai com per a aquells que ja tenen experiència. La dansa fomenta molts valors, com la companyonia, l'amistat, l'atenció, l'expressió i la relaxació, però sobretot... DIVERSIÓ!

Vine i descobreix les sensacions que produeix expressar-te a través de la dansa amb professors especialitzats. Al final de cada setmana es farà una performance davant dels participants de Natuk Camps.









MOTO CAMP

APRÈN, DERRAPA, SALTA I GAUDEIX

MINI RIDERS 6 - 11
ADRENALINE 11 - 16













OBJECTIUS

L'activitat es desenvolupa en un circuit tancat pump track, dissenyat per a tots els nivells, des d'iniciació fins a experts, situat a Salardú, prop de les pistes d'esquí de Vaquèira Beret a la Vall d'Aran.

Els participants podran gaudir de les motos elèctriques de trial per als inexperts i de les potents motos elèctriques de enduro per als més experts.

El principal objectiu del Moto Camp és l'aprenentatge i la diversió, aplicant diferents tècniques sobre la moto, des del seu principal funcionament i ús, fins a la pràctica de diferents modalitats com són el dirt-track (aprendre el derrapatge), enduro, tècniques de seguretat, etc., rebent classes teòriques i pràctiques de dilluns a divendres per experts en aquesta activitat.

MINI RIDERS DE 6 A 11 ANYS

Aprèn divertint-te i prova les motos elèctriques de trial, amb control de velocitat, molt segures i fàcils de pilotar, sense necessitat d'experiència prèvia i en diversos circuits adaptats a tots els nivells.

ADRENALINE D'11 A 16 ANYS

Cerques emocions fortes? Per als que saben anar amb moto. Puja't a una potent moto de enduro Talaria i encadena peralts i salts en els circuits que tenim. Es faran tandes d'entrenament i cronos individuals o per equips de 2.

Durant les 2,5 hores d'activitat, tots els participants segueixen un programa específic que consta d'escalfaments físics específics, mesures de seguretat, verificació obligatòria de tot l'equipament del pilot, determinació de temps en pista, tipus d'exercicis i altres.

Cada participant haurà de portar el seu propi equip: botes, casc, guants, pantalons, samarreta de enduro, genolleres i cuirassa protectora.

Per a Natuk Camps els principals objectius del programa són:

- Aprendre a anar amb moto amb total seguretat i gaudir d'un entorn magnífic.
- Divertir-se i passar-s'ho molt bé!

És obligatori portar o contractar una assegurança mèdica privada.

UN DESCENS APASSIONANT

DH BIKE camp

Camp realitzat a:
BAQUEIRA BERET







OBJECTIUS

Aquest Camp està pensat per gaudir de la modalitat de descens-enduro en un entorn espectacular, de manera segura i en plena natura.

Es realitza a les pistes d'esquí de Baqueira Beret, a prop del complex de Natuk Camps, on es faran diferents recorreguts de descens amb diversos nivells de dificultat.

Aquest camp es duu a terme amb un monitor especialitzat i suport tècnic durant tots els descensos. Sens dubte, una experiència inoblidable per als participants, que podran descobrir aquesta tècnica i modalitat de bici, divertida, apassionant i plena d'adrenalina, però sempre de manera controlada.

El lloguer inclou el transport a les pistes de Baqueira, la bicicleta, el monitor especialitzat, el forfet del telecadira i tot el material necessari per a la pràctica de l'activitat: casc, cuirassa, genolleres i colzeres.

*És obligatori portar o contractar una assegurança mèdica privada.

Es disposarà de bicicletes Wild Speed de 24" o 26" amb suspensió simple, o similars, per als participants d'una alçada inferior a 1,50 m, i de bicicletes Prowler de doble suspensió per als participants d'una alçada superior a 1,50 m.
És necessari portar roba esportiva, motxilla, guants, impermeable i ulleres de sol.

OBJECTIUS

- Gaudir de les rutes de descens amb bicicleta.
- Descobrir nous indrets i passar-s'ho molt bé.
- Aprendre tècniques de descens i enduro.
- Conèixer un entorn espectacular.

REQUISITS MÍNIMS

- De 10 a 16 anys.
- Saber anar amb bicicleta.



XTREME camp

FREESTYLE EN ESTAT PUR



OBJECTIUS

El teu HOBBY és el skate, l'escúter, la BMX o els rollers?

El Xtreme Camp és el teu campament per a poder practicar i millorar tots els teus trucs, i aprendre tot això que sempre has volgut fer amb la màxima seguretat.

Ara és el teu moment per a fer tots els esports que més t'agraden en un mateix espai i durant el mes de juliol.

Totes les modalitats es realitzen al SKATE park i al PUMPTRACK park d'Arties, a prop de les pistes d'esquí de Baqueira Beret a la Vall d'Aran. Les instal·lacions són un espai d'entrenament i oci per a tots els nivells: amateurs i pros. Es poden practicar infinites disciplines: skate, escúter, BMX, rollers... en unes magnífiques instal·lacions, segures i divertides.

El SKATE park és un complex de 506 m² molt complet i adaptat per a tots els nivells compta amb un 'bowl' i altres elements com un 'croissant', 'quarter slappy', 'wobblecano', 'europad', entre d'altres.

El PUMPTRAK park està construït en asfalt per a poder gaudir-ho amb tota mena de materials com els skates, longobards, BMX o patins rollers.

Consta de diverses rampes per a fer pujades i baixades, així com petits obstacles per esquivar o saltar, oferint així una gran experiència als usuaris que vulguin utilitzar aquestes instal·lacions.

Hi ha dues pistes, una més complexa per als més experts, i una altra més senzilla per als que estan aprenent.

No es fan classes particulars d'escúter, bici, skate o rollers. Els participants hauran de ser autodidactes i portar el seu propi material.

*Obligatori portar o contractar assegurança mèdica privada.







APRÈN A PILOTAR





OBJECTIUS

Un camp pensat per als joves a qui els agradi el món del kàrting i vulguin aprendre a conduir un kart.

Durant el camp, s'aprendrà mitjançant classes teòriques i pràctiques, des de les normes de seguretat, fins a les parts d'un kart, aprendre a fer traçades, avançaments, frenada, tècniques i tàctiques de pilotatge, situació de la vista, posició, postura al volant, girs, etc.

El programa es realitzarà en el Kàrting el Pla, a 80 km dels campaments.

Els desplaçaments diaris des de NATUK camps es realitzaran amb transport privat.

El circuit és de 1.400 metres de llarg i 8 metres d'amplada.

Disposa de proteccions i zones d'escapatòria en tots els seus traçats. Els participants hauran d'anar amb mono i casc, que els proporcionarà NATUK camps. El circuit disposa de 2 models de karts, un pels nens de 8 a 12 anys i un altre pels majors de 12 anys.

El kàrting camp no està indicat per als joves que tinguin llicència federativa o hagin participat en algun campionat oficial.

Els objectius són l'aprenentatge i la formació en el pilotatge de karts, d'una forma constructiva i segura.













BLOQUEJA, TIRA I ENCISTELLA





OBJECTIUS

L'objectiu d'aquest camp és practicar bàsquet, gaudir d'aquest gran esport i mantenir-se en bona forma física.

El Basket Camp es realitza en una pista exterior de bàsquet, en unes instal·lacions situades a prop del complex de Natuk Camps. Els participants fan 3 hores diàries de bàsquet de dilluns a divendres. Natuk Camps proporcionarà les pilotes.

*El Basket Camp no és un campament professional.





Chef camp

LA IL·LUSIÓ DEL PALADAR













OBJECTIUS

Un camp en què fomentarem els hàbits de vida saludables i desenvoluparem les teves habilitats gastronòmiques, alhora que millorarem els teus coneixements culinaris, en un entorn divertit i enriquidor.

Aprendràs a cuinar de la mà de cuiners experts i descobriràs diferents plats: des de preparar una exquisida pasta amb la seva salsa, fins a elaborar un plat amb ingredients sorpresa, fer un pa de pessic o decorar el teu pastís preferit.

Els nostres monitors t'acompanyaran durant tot el programa de Cheff Camp perquè, quan acabis el camp, puguis sorprendre els teus amics i familiars amb tot el que hauràs après.

Aprendràs a conèixer i utilitzar els aliments més saludables, a saber què és una dieta equilibrada i a descobrir els secrets de la cuina moderna.

Una experiència única i inoblidable que farà que vulguis continuar descobrint i gaudint d'aquesta gran passió que és la cuina.

El programa es desenvoluparà a les instal·lacions del menjador.

MULTI ACTIVITIES Camp

OBJECTIUS

Aquest camp està pensat per als que no siguin molt amants dels esports i vulguin fer activitats variades i divertides, gaudir de naturalesa, jugar i passar-ho molt bé.

QUÈ FAREM?

Cada tarda una activitat, taller o joc diferent

















PLASMA CADA MOMENT

PHOTO camp

OBJECTIUS

Aprèn a plasmar les teves emocions a través de la fotografia i desenvolupa la teva creativitat amb l'ajuda de monitors experts.

Tota forma d'art té la seva tècnica, i nosaltres te l'ensenyarem.

L'activitat es desenvoluparà a les tardes, en diferents espais exteriors i interiors, on aprendràs i perfeccionaràs la tècnica fotogràfica i la capacitat de capturar imatges digitals.

Aprendràs regles de captura, composició, il·luminació, enfocament i diferents tècniques fotogràfiques. També coneixeràs programes d'edició i retoc fotogràfic i descobriràs les possibilitats que ofereix la creació de vídeos. Cada dia es publicaran les 3 o 4 millors fotografies a Facebook i Instagram perquè les puguis compartir amb tothom.

És obligatori portar una càmera de fotos.





L'ART DE LES MANUALITATS

Art & Crafts CAMP

OBJECTIUS

Volem que els nens s'expressin de manera creativa i s'ho passin bé fent diferents tallers manuals.

Aquest camp ajuda a desenvolupar la creativitat, la concentració i la psicomotricitat tot fomentant el treball en equip.

Dissenya i decora la teva pròpia samarreta, fes el teu clauer preferit, crea el teu propi centre de taula amb fustes i flors reciclades, construeix un test amb pals, elabora diferents manualitats amb paper, cartó, feltre, goma EVA, pinyes del bosc...







UN REPTE DEL FUTUR!!!

ROBOTICS camp

OBJECTIUS

Una forma d'aprendre ciència i tecnologia, potenciant la iniciativa, la creativitat, l'enginy, la construcció i la capacitat de resolució.

Un camp tecnològic de construcció de robots programables que t'ofereix l'oportunitat de construir, programar i controlar els teus propis robots amb diferents sensors. El Camp inclou tot allò que necessites per crear 17 robots que caminen, parlen, es mouen i fan tot allò que puguis imaginar, mitjançant tallers impartits per especialistes en robòtica.

També coneixerem un software i apps que faciliten la construcció, la programació i el control del teu robot des d'un PC, un Mac, una tauleta o un smartphone.







EN UNA NATURA IMPRESSIONANT I SALVATGE

SURVIVAL camp

NEW CAMP!







Descobreix les tècniques de supervivència i aprèn a desenvolupar habilitats de treball en equip en un entorn impressionant.

NOU CAMP! Farem una excursió als llacs, on podràs gaudir de la bellesa d'un parc natural. Aprèn primers auxilis, tècniques de supervivència, a fer foc, a potabilitzar l'aigua, tècniques d'orientació, a utilitzar cordes i a fer nusos. També remuntarem un riu a contracorrent.

Es farà una excursió als llacs, on podràs gaudir de la bellesa d'un parc natural. Passarem una nit en una tenda de campanya en plena natura, on farem una ruta de geocaching i aprendrem a observar i interpretar les estrelles sota el cel nocturn.

També treballarem valors com l'amistat, la companyonia, el respecte, el coneixement de la natura, la tolerància i l'ajuda als altres.



EXPRESSA EL TEU TALENT MUSICAL

ATREVEIX-TE A SER EL PROTAGONISTA





OBJECTIUS

Aquest camp conjunt és ideal per a conèixer i començar en el món de la interpretació i cant. Es treballarà i potenciarà la realització corporal, la desinhibició, la imaginació i a expressar-nos amb la veu i el cos, desenvolupant la capacitat de relacionar-nos en escena amb els altres participants, interpretant davant la cambra i visualitzant després el resultat en pantalla per a poder modificar la interpretació.

Tot això amb un programa dinàmic de realització, d'una forma lúdica i divertida, utilitzant diferents mètodes d'aprenentatge, relaxació, improvisació, vocalització, expressió, espontaneïtat i actuació.

El cap de setmana es farà un festival i tots els participants podran demostrar les seves habilitats i expressar el seu talent musical durant el Camp.

NEW CAMP!

UN ESPORT EN EQUIP, DIVERTIT I EN AUGE

OBJECTIUS

Aquest camp combina la pràctica de l'esport amb la visió d'equip i companyonia.

L'esport va tenir el seu origen als Estats Units en 1895, sent avui molt popular i practicant-se gairebé per tot arreu. D'acord amb estimacions de la FIVB, una sisena part de les persones a tot el món participa en el voleibol, activament o com a espectador.

El voleibol és un dels esports on major és la paritat entre les competicions femenines i masculines.









Transports

LA DISPONIBILITAT DELS TRANSPORTS I ELS HORARIS DEFINITIUS HAURAN DE CONFIRMAR-SE ABANS DE LA SORTIDA. (Dates subjectes a disponibilitat de places).

Natuk Camps disposarà de monitors acompanyants en tots els transports i facilitarà el telèfon de les persones responsables dels transports, una setmana abans de la sortida. Els canvis en els bitllets de tren hauran d'abonar-se a l'instant.

En cas d'anul·lació d'un transport, no hi haurà cap devolució. ÉS OBLIGATORI PRESENTAR-SE 30 MINUTS ABANS DE LA SORTIDA DEL TRANSPORT.

Arribades a NATUK camps per compte propi (pares o familiars)

Els horaris d'entrades i sortides per compte propi seran els següents: les entrades seran els dies 4 i 11 de juliol (de 12:30 h a 14:00 h), i les sortides, els dies 10 i 17 de juliol (de 10:30 h a 12:00 h). Natuk Camps tanca el 17 de juliol a les 9:30 h, per la qual cosa a partir d'aquesta hora es dona pper finalitzat el campament.

Les entrades i recollides, es realitzaran des de la recepció del complex de Natuk Camps.

Recordem als pares que acompanyin als seus fills a Natuk Camps que no està permès l'accés a les habitacions o a qualsevol altra instal·lació del complex.

Preguem que es respectin els horaris d'entrades i sortides. INFORMA'T!!! d'altres combinacions possibles.

TRAJECTES	DATES ANADA	HORA PRESENTACIÓ	HORA SORTIDA	DATES TORNADA
AVE MADRID-NATUK camps: Punt de trobada: Estació de Atocha en la Estatua del Viajero.	4 i 11 de juliol	Per confirmar	Per confirmar	10 i 17 de juliol
AVE SARAGOSSA-NATUK Camps: Punt de trobada: Estació d'AVE. L'estudiant haurà d'estar a l'andana.	4 i 11 de juliol	Per confirmar	Per confirmar	10 i 17 de juliol
TREN VALÈNCIA-NATUK Camps: Punt de trobada: Estació de trens de Joaquim Sorolla a l'entrada de l'estació.	4 de juliol	Per confirmar	Per confirmar	17 de juliol
TREN CASTELLÓ-NATUK Camps: Punt de trobada: Estació de trens. L'estudiant haurà d'estar a l'andana.	4 de juliol	Per confirmar	Per confirmar	17 de juliol
BUS TARRAGONA-NATUK Camps: Punt de trobada: Exterior de l'estació de trens Camp de Tarragona.	4 de juliol	Per confirmar	Per confirmar	17 de juliol
BUS BARCELONA-NATUK Camps: Punt de trobada: Av. Dr. Marañón, davant la porta d'entrada del Real Club de Polo Barcelona.	4 i 11 de juliol	08:00 h.	08:30 h.	10 i 17 de juliol
BUS BILBAO-NATUK Camps: Punt de trobada: Plaça del Sagrado Corazón. Parada Autobús. Sortida Gran Via.	4 de juliol	06:00 h.	06:30 h.	17 de juliol
BUS SAN SEBASTIÁN-NATUK Camps: Punt de trobada: Illumbe. Aparcament plaça de toros.	4 de juliol	07:15 h.	07:45 h.	17 de juliol
TRASLLATS AEROPORT-NATUK Camps: Els desplaçaments de l'aeroport estan calculats per a un mínim de 4 places.	4 i 11 de juliol	9:00 h.	09:30 h.	10 i 17 de juliol

És necessari que els estudiants portin una mica de diners de butxaca per si hi ha retards en els transports i hagin de comprar-se menjar o beguda.

ANADA: Les arribades a l'aeroport hauran de ser abans de les 10:00 h. **RETORN:** Les sortides hauran de ser entre les 15:30 h i les 19:00 h. Els preus inclouen el bitllet de tren i/o l'autocar fins a Natuk Camps amb monitor o conductor acompanyant. Els preus dels TRANSPORTS estan calculats sobre la base d'un mínim de 8 places per trajecte. Només es realitzaran els transports que tinguin un mínim de 4 places inscrites per trajecte.
La disponibilitat dels transports i els horaris definitius de sortides i arribades, estaran disponibles en la web de www.natukcamps.com i han de consultar-se abans de la sortida.

Preus

EL PREU INCLOU	Allotjament i serveis en règim de pensió completa, inclou el dinar del dia d'inici i l'esmorzar del dia de sortida. Curs d'anglès de 3 hores diàries amb classes i material didàctic i lúdic. Programa d'activitats, tallers, esports, excursions, festes i activitats nocturnes. Assistència mèdica, assegurança mèdica, d'accidents i de responsabilitat civil. Transport a totes les activitats i material, si s'especifica. Informació i guia del participant. Informe del curs, programa i diploma final.
EL PREU NO INCLOU	Transport d'anada o tornada, equip de DH Bike, Karting o Moto, material de lloguer, assegurances de pèrdua o deterioració d'objectes, medicaments o desparasitació i despeses personals.
NOTA	Una vegada iniciats els Campaments, qualsevol canvi o ampliació tindrà un suplement de 45 € més el preu del camp i en cas d'anul·lació parcial o total o obligació d'abandonar el Campament, no es farà cap devolució.

GUIA PRÀCTICA

Aquesta GUIA pretén donar tota aquella informació rellevant abans de començar el campament, tant per al participant com per a la seva família, així com alguns aspectes a tenir en compte durant el transcurs d'aquests. Esperem que aquestes petites directrius us ajudin i facin de l'estada una grata experiència.

Documentació

Abans de l'inici del campament tots els estudiants hauran d'haver lliurat, a més de la sol·licitud d'inscripció signada, la següent documentació adjunta:
- Fotografia mida carnet.
- Fotocòpia de la Targeta Sanitària de la Seguretat Social.
- Targeta Segur Sanitari Privat, en cas de tenir-ho.
- Informe mèdic (si el participant ha de seguir algun tractament mèdic durant la seva estada amb nosaltres o pateix d'alguna malaltia o afecció de salut, ha de posar-se en coneixement de l'equip de Natuk Camps).
- Talles de l'equip de DH Bike o Karting en cas de llogar-ho.

Tota aquesta documentació haurà de ser facilitada a Natuk Camps abans de l'entrada.

Canvis de campament

Una vegada iniciats els campaments, qualsevol canvi o ampliació tindrà un suplement de 45€, més el preu del nou camp. L'antic camp no tindrà devolució a causa de la pèrdua de la plaça. El suplement és degut a la reorganització de llistes, transports i logística.

Fotografies

Natuk Camps publicarà algunes fotografies aleatòries dels camps, en el seu Facebook i Instagram perquè els participants puguin accedir a elles gratuïtament, però no es garanteix la publicació de tots els grups o participants.

Normes importants

Durant els campaments hi ha una sèrie de normes que s'expliquen a tots els estudiants abans de l'inici del campament i als pares, mitjançant aquest document. Algunes normes podrien ocasionar l'expulsió del participant.
Està totalment prohibida la possessió o consum de tabac, alcohol, drogues, realitzar-se algun tipus de tatuatge o pírcing, tenir conductes indecoroses o mantenir relacions sexuals durant l'estada en els campaments, l'incompliment d'alguna d'aquestes normes donarà lloc a l'expulsió immediata.
Qualsevol acte de gamberrisme, mala conducta reiterada, *bullying, sortir de les habitacions a partir de les 00:00 h, o qualsevol mena de comportament que es consideri inoportú, no adequat o perillós cap a les instal·lacions o persones, podria donar lloc a la seva expulsió, havent d'abonar els danys i perjudicis causats.
En cas que es dugui a terme l'expulsió del participant, els pares seran informats de manera immediata i en el termini de 24 hores hauran de personar-se per a recollir-li, i en el cas de produir-se, s'han d'abonar les despeses ocasionades pel retorn anticipat del participant, sense que tingui aquest dret a cap reembossament.

No estan permeses les visites dels pares o familiars durant els campaments. En cas que el participant trenqui, espatlli, sostregui o realitzi qualsevol acte derivat d'un mal ús, gamberrisme o vandalisme en les instal·lacions del complex, els pares hauran d'abonar l'import abans de la sortida del participant. Dins del complex residencial no està permès anar solament amb el vestit de bany o biquini.

Consells pràctics

Perquè participants i pares gaudeixin d'aquesta experiència de manera còmoda i fàcil, a continuació els donem alguns consells pràctics sobre aspectes importants a tenir en compte.

Roba

Els participants hauran de portar roba d'estiu i algun d'abric, un impermeable tipus cangur, vestits de bany, tovallola de piscina, sabatilles de piscina, mudes de roba interior, pijama, pantalons llargs, samarretes de màniga curta, mitjons, pantalons curts, dessuadores, xandall, sabatilles esportives, xancletes, gorra, motxilla, càmera de fotos, etc. Per als participants dels campaments específics, han d'incorporar en el seu equipatge tota la roba necessària per a practicar aquests esports, amb alguna muda addicional. És aconsellable que la roba estigui marcada amb el NOM COMPLET del participant, per a facilitar la seva localització en cas de pèrdua o extraviament.
ADVENTURE: Roba informal, 2 o 3 vestits de bany, tovallola i sabatilles esportives velles.
DISCOVERY: Roba i sabates esportives d'excursió, motxilla, impermeable, ulleres de sol, gorra, tovallola microfibra, dessuadora, llibreta i bolígraf de camp.
BASKET: 2 equipaments de bàsquet i sabatilles específiques de bàsquet.
SOCCER: 2 equipaments de futbol, botes de futbol i sabatilles esportives.
DH BIKE: Sabatilles esportives, guants, ulleres de sol, impermeable i motxilla petita (millor si també porta aigua).
HORSE: Motxilla, pantalons llargs i impermeable.
XTREME: Roba apropiada i còmoda per a l'activitat que realitzi. Proteccions.
CHEFF: Roba còmoda i davantal.
KARTING: Roba còmoda, mico de kàrting i guants (proporcionats en Natuk Camps).
VOLLEYBALL: Lliure elecció.
DANCE: Roba còmoda, elàstica i informal i sabatilles de jazz o flexibles.
TENNIS: 2 equipaments de tenis, sabatilles i raquetes.
PADDLE: 2 equipaments de paddle, sabatilles i raquetes.
SURVIVAL: Motxilla gran i còmoda, pantalons llargs que puguin fer-se curts, impermeable, gorra, llanterna, sac de dormir i estoreta, coses de neteja personal, muda recanvi, dessuadora, botes de muntanya, sabatilles esportives, vestit de bany, tovallola, cantimplora, pals de caminar, antimosquits i crema solar.
ACTING & VOICE: Roba còmoda.
CRAFTS: Roba còmoda.
MULTI ACTIVITIES: Motxilla, sabates esportives, roba còmoda i tovallola.
MOTO: Botes, casc, guants, pantalons, samarreta d'enduro, genolleres i cuirassa.
PHOTO I ROBOTICS: Roba còmoda.
En cas que un camp, tingui menys de 4 participants, l'organització podrà anul·lar el camp. En aquest cas, s'oferirà un altre camp del mateix preu, en cas de ser un preu superior, s'haurà d'abonar la diferència.

Ulleres

Tots aquells participants que utilitzin ulleres HAURAN DE portar un parell de recanvi. En cas de trencament o pèrdua, l'organització no se'n farà responsable.

Necesser

Haurà de portar articles com ara: gel de bany, xampú, raspall i/o pinta, raspall de dents, pasta dentífrica, tallaungles, crema protectora per a la pell i els llavis, crema solar, repel·lent de mosquits, etc.

Bugaderia

La roba es pot rentar el cap de setmana en una bugaderia, a un preu de 5 € per rentada. Un monitor s'encarregarà de tot el que fa referència a la rentada de la roba. L'organització no es fa responsable del deteriorament que pugui patir la roba a la bugaderia, ni de les peces perdudes o oblidades al campament, però, en cas que hagin estat recuperades, estaran a la seva disposició a partir del setembre.

Material divers

Per a les classes, el participant haurà de portar el següent material: estoig amb llapis, bolígraf, goma d'esborrar, colors i tisores, una llibreta o carpeta on guardar el material didàctic. Es pot portar el material esportiu que es desitgi, encara que NATUK Camps posa a la disposició de tots ells aquest material de manera gratuïta (pilotes de futbol, bàsquet, etc.).
El participant pot portar el seu propi reproductor musical, càmera de fotos o telèfon mòbil. Es recomana deixar aquests objectes a l'habitació de l'hotel, dins de la maleta amb cadenat o combinació. En cap cas l'organització es fa càrrec de desperfectes, pèrdua, sostracció o trencament de cap material.

Habitacions

Els estudiants hauran de deixar les habitacions endreçades al matí per facilitar el treball del servei de neteja de l'hotel. Queda prohibit entrar a les habitacions d'altres participants o sortir de les habitacions a partir de les 24:00 h, a excepció de tenir permís dels monitors. Els participants han d'estar a les seves habitacions a partir de les 23:30 h. L'incompliment d'alguna d'aquestes normes podria donar lloc a l'expulsió del campament.

Diners de butxaca

Aconsellem que l'alumne porti entre 20 i 70 € per a les seves despeses personals: begudes extres, gelats, compres, etc.

Assegurança mèdica, medicació i desparasitació

En cas que el participant necessiti medicació durant l'estada, aquesta, s'haurà de donar al responsable d'infermeria per a la seva administració. Si fos necessari comprar algun medicament, les despeses aniran a càrrec del participant. És molt aconsellable que el participant porti un kit de desparasitació capil·lar, en cas de no portar-ho i ser necessari, les despeses del mateix aniran a càrrec seu.

Telèfon de contacte, mòbils i horaris

Els participants podran tenir el seu telèfon mòbil per a rebre i realitzar trucades en els horaris establerts per NATUK Camps. És aconsellable etiquetar el mòbil. Els participants que tinguin telèfon mòbil, NOMÉS el podran connectar de 13.00 h a 14:00 h, de 19:00 h a 20:00 h i de 21:30 h a 23:00 h. Fora d'aquests horaris, queda prohibit portar el mòbil. Si s'observés que el participant realitzés o rebés trucades fora dels horaris establerts, o el fes servir, la direcció el guardarà fins a considerar oportuna la seva devolució. Els pares que vulguin contactar amb el seu fill durant els campaments, podran trucar de 21:30 h a 22:30 h. Si el participant no porta telèfon, la família haurà d'avisar prèviament a la direcció de NATUK i concretar un dia i hora per a trucar al telèfon dels campaments. L'estudiant que esperi la trucada ha d'estar a la recepció a l'hora indicada. No s'anirà a buscar a cap participant per a poder parlar per telèfon. Natuk Camps no és responsable del funcionament dels telèfons de l'hotel.

*Es recomana als pares NO trucar diàriament als seus fills.

MÒBILS NATUK CAMPS
649 561 725 · 618 623 344

És OBLIGATORI portar la documentació requerida.

NATUK camps













NATUK camps

www.natukcamps.com

---

aseproce Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero

Monitor Baqueira · Val d'Aran

Rafting Llavorsí

KARTING el Pla

ELECTRIC RIDERS

Generalitat de Catalunya
Departament general de joventut